

健腦操始創者：保羅·丹尼遜博士(Paul E. Dennison, PhD.)

保羅·丹尼遜博士在研究改善「學習障礙」時，參照多種學說與原理，包括了運動機制學(Kinesiology)、神經語言程式學(NLP)、瑜珈與東方醫學等，最後總其成，發展成為健腦操(Brain Gym)。

工作坊特色及效用：

課程教授多個健腦操式，讓參加者掌握後可隨時自行演練，從而獲得以下的效用：

- 使腦筋更清晰
- 加強左右腦並用
- 更輕鬆地學習
- 協調溝通能力的提昇
- 有趣、好玩
- 舒壓、輕鬆
- 消除挫敗感、提升自尊、增強自信
- 促進人際關係

(參加者必須穿輕便衣服及自備 750ml 飲用水)

費用：\$200 (會員)      \$250 (非會員)      \$100 (全日制學生)  
聽講證書另付 \$30

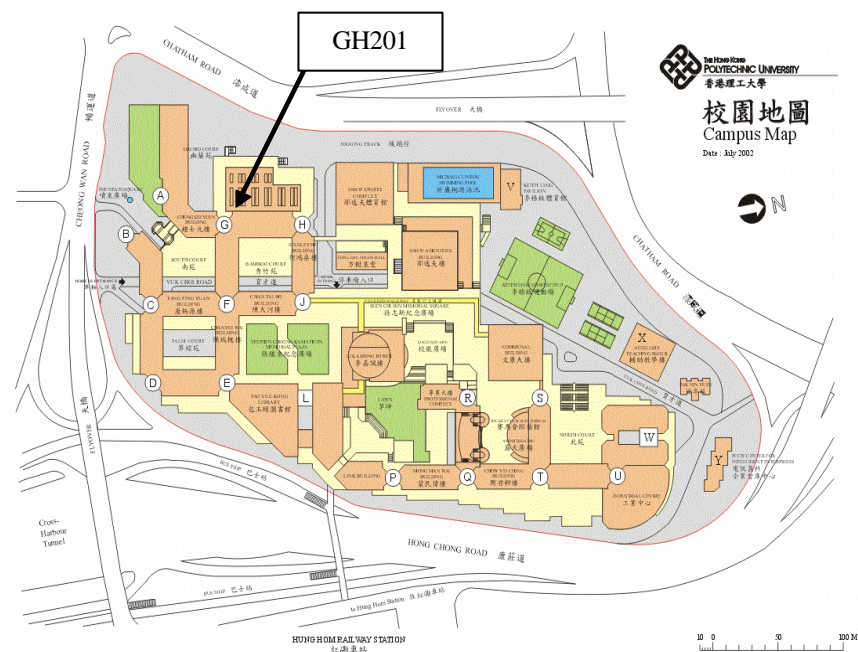
語言：粵語 (輔以英語)

地點：香港理工大學應用社會科學系 GH201 室 (?? G??)

形式：講授、示範及操練

講者：劉啟威先生為註冊健腦操導師/顧問、註冊觸康健(Touch for Health)導師、考獲顱骶骨治療證書(Craniosacral Therapy)及為香港註冊社工，早在 1993 年已是 NLP 執行師。具備豐富的培訓和實踐經驗，於 2000 年為優質教育基金撥款推行之「校本健腦操計劃」擔任主任導師，並為教育署、香港教育學院持續教育部、香港管理專業發展中心、香港童軍總會、香港小童群益會及聖雅各福群會等擔任導師及教授健腦操。

劉先生是首位在華人地區教授健腦操證書班的華人，在粵港澳等地舉辦多場健腦操專題講座，已有超過四萬人次曾參加他主講的講座、工作坊及培訓。被工商界和教育界公認為有效提升腦部潛能、舒緩壓力和增加工作效率的課程。



## 報名須知

- ❖ 填妥下列報名表格，先傳真至 23561469 留位，再連同劃線支票寄回本會。支票抬頭請寫「香港專業輔導協會有限公司」或 The Hong Kong Professional Counselling Association Ltd.
- ❖ 收到費用後，會以電郵或傳真作實。收據會在工作坊當日派發。
- ❖ 已交費用，恕不退還。
- ❖ 如需要聽講證書，請另付三十元正。

## 健腦操(Brain Gym) 的簡易應用 (25.10.2003)

姓名：(英文) \_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_

會員編號：(如適用) \_\_\_\_\_

會員\$200                  非會員\$250                  全日制學生\$100

需要聽講證書 \$30

支票號碼： \_\_\_\_\_ 付款銀行： \_\_\_\_\_

金額： \_\_\_\_\_

機構名稱 / 職位： \_\_\_\_\_

機構地址： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_ 傳真號碼： \_\_\_\_\_

電郵地址： \_\_\_\_\_

郵寄： 九龍紅磡香港理工大學應用社會科學系 GH203 室  
轉交香港專業輔導協會

查詢： (電郵) [enquiry@hkpca.org.hk](mailto:enquiry@hkpca.org.hk)  
(電話) 23347172



香港專業輔導協會

The Hong Kong Professional Counselling Association

## 健腦操(Brain Gym)的簡易應用

講者：劉啟威先生

(註冊健腦操導師/顧問)

健腦操是一套簡單，容易的體操動作，常做可迅速消除壓力，舒緩緊張、達到開啟智慧、增加神經網絡功能的效果。健腦操的正面功用已經廣泛運用於學習、運動、工商管理、表演藝術等各方面，對創意、閱讀寫作、記憶、溝通、活動機能、感官敏銳等都有顯著功效，男女老幼皆可受惠。發展近 30 年，健腦操為美國國立學習基金會 (National Learning Foundation) 所確認，並在多所學校推展，成效超卓。

二零零三年十月二十五日 (星期六)

上午九時三十分至下午十二時三十分

香港理工大學應用社會科學系 GH201 室

協辦：香港理工大學應用社會科學系

九龍紅磡香港理工大學應用社會科學系 GH203 室轉遞  
電話 23347172                  電郵 [enquiry@hkpca.org.hk](mailto:enquiry@hkpca.org.hk)  
傳真 23561469                  網址 [www.hkpca.org.hk](http://www.hkpca.org.hk)