

講座內容:

現今青少年給家長們最大的頭痛是他們重朋友多於家人，重享樂多於前途，胆敢駁咀、目無尊長、用錢無度，但處事時畏首畏尾，更談何服從孝順？父母們最大的弱點是溺愛得太深，但空無心理及實質準備孩子在青春期間可能出現的問題。在過度保護 (over-protect)，過度供奉(不只是「供給 provide」)之後，是未有方法幫助孩子準備將來(prepare)。孩子在供奉過足，無效引導之下長大，在家擁有最大的橫權，亦以為在學校及社會中應有特別優待。外人看來是行為放縱，學業懶散，品格脆弱，無責任感及無能力面對任何大小逆境。往往在此情形下，家長便往外找尋援手。社工或輔導員可按步教育家長愛得適宜，管得有理，善用限制手法，勇敢面對孩子失控行為，引導孩子重回正軌做人處世，亦在治療過程中重新鞏固家長應處被受尊重的地位。

語言：粵語

形式：講授、示範、並設有提問時間

日期：2004 年 10 月 29 日

時間：2:30-5:30pm

地點：香港理工大學應用社會科學系 GH201 室

費用：\$150 (會員) \$180 (非會員) \$75 (全日制學生)
聽講證書另付 \$30

講者：理盧幼慈教授 (Prof. Norma Leben)

理盧幼慈碩士(Norma Leben) LCSW, ACSW, Registered Play Therapy-Supervisor (RPT-S), Certified Play Therapist-Professor Status (CPT-P) 於 1974 年獲美國芝加哥大學社會學系碩士學位，曾在港從事青少年中心的督導工作，並成為香港開拓青少年外展服務之驅。盧女士曾為家長、社工及教師開辦無數工作坊，在 1976 年，獲頒香港十大傑出青年獎。

期後，她隨夫婿返美國並開始擔任有關保護受情緒困擾兒童的服務的行政、督導、訓練及治療工作，盧女士亦為註冊遊戲治療師督導。於 1987 年，

她在美國德州創立了晨暉兒童治療中心，現為該中心之執行總監。在 1989 年，她獲美國德州傑出青年服務獎。1995 及 96 年盧女士被榮列國際專業名人榜、1997 年獲芝加哥大學社會系頒發社會服務創意獎，並取得加拿大國際教授級遊戲治療師銜頭。

盧女士發展出多項實用有效的方法，幫助有各種行為情緒困難兒童；其著作《培育兒童心智成長遊戲》及自創的《敢言感受錦繡輪遊戲》，就是集合了她廿多年家庭及兒童工作的精粹，而另一作品《寓學習於遊戲》第三版亦已增加篇幅及遊戲數量，盧女士並錄有廿五套幫助家長管教及訓練兒童的 CD、錄音帶、錄影帶及 VCD，包括《如何培養孩子的 EQ》及《幫助孩子發展逆境智能 AQ》；在美製作多套有關治療孩子及家庭問題的訓練錄影帶，和中文出版的《處理憤怒情緒新方法》，供社會服務機構作訓練用途。2001 年為老師們製作了「恩威並施課堂教學新方法」VCD 及 2003 年的「師長如何幫助孩子克服讀寫障礙」VCD，深受學校歡迎。

每年盧女士回港為香港各大學、中小學的家教會、社會工作及教育機構主講各項課程及訓練，均極受歡迎，座無虛席；盧女士更機智敏銳地解答有關講題的提問，實令參加者獲益良多。

2003 年 Norma 與夫婿在美國德薩斯州州立大學社會工作系，開始設立遊戲治療優秀方法研究基金，鼓勵遊戲治療工作日後發展。

聽眾對 Norma 講座的回應

- 「一直很想有人教我如何教導我的孩子，直到聽了 Norma 講座，掌握了她建議幾個重要原則，再配合她建議的方法與技巧，現在我覺得自己更了解我的孩子，更有辦法去協助他成長。」
- 講者演繹手法輕鬆風趣，內容既豐富又充實，能讓老師對不同種類的學習困難學生，有進一步的了解。
- 講者提供的訓練方法很有創意、具獨特性及啟發性，除能針對個別學生的學習問題外，又能引起學生的學習興趣，使其在愉快中學習及成長。
- 「很實用、有啟發性、建議方法可行及有效。」
- 「幽默風趣的表達手法、三小時的工作坊一點也不沉悶。」
- 「富經驗，提供具體處理方法。」
- 「很喜歡參加 Norma 的講座，她幽默風趣的表達，教人在輕鬆的氣氛下學會不少與青年人相處的『招數』。」
- 「演繹十分風趣、動聽、聽者心領神會。」

