

## 工作坊主題:

自 1997 年開始，香港的父母眼見經濟倒退，樓宇變成負資產。有幸者減薪留職，不幸者被裁失業。父母辛苦的不只是要緊縮開支，還要如何向孩子解釋，讓他們明瞭為何以往是三餸一湯，今後は兩餸欠湯，還要自己動手做家务。父母失意埋怨之時，也希望孩子立即變得生性、幫手家務、少花金錢。無奈這種反彈能力，不是與生俱來，而需自小培養。

此工作坊將提醒父母修身、言行、自省及培養孩子反彈方法，效果是減低孩子日後對父母的依賴，鍛鍊其能刻苦耐勞，為自己的前途及理想作出努力。

## 講者：Ms Norma Leben

理盧幼慈碩士(Norma Leben) LMSW-ACP, ACSW, Registered Play Therapy-Supervisor (RPT-S), Certified Play Therapist-Professor Status (CPT-P) 於 1974 年獲美國芝加哥大學社會學系碩士學位，曾在港從事青少年中心的督導工作，並成為香港開拓青少年外展服務之驅。盧女士曾為家長、社工及教師開辦無數工作坊，在 1976 年，獲頒香港十大傑出青年獎。

期後，她隨夫婿返美國並開始擔任有關保護受情緒困擾兒童的服務的行政、督導、訓練及治療工作，盧女士亦為註冊遊戲治療師督導。於 1987 年，她在美國德州創立了晨暉兒童治療中心，現為該中心之執行總監。在 1989 年，她獲美國德州傑出青年服務獎。1995 及 96 年盧女士被榮列國際專業名人榜、1997 年獲芝加哥大學社會系頒發社會服務創意獎，並取得加拿大國際教授級遊戲治療師銜頭。

盧女士發展出多項實用有效的方法，幫助有各種行為情緒困難兒童；其著作《培育兒童心智成長遊戲》及自創的《敢言感受錦繡輪遊》就是集合了她廿多年家庭及兒童工作的精粹，而另一作品《寓學習於遊戲》第三版亦已增加編幅及遊戲數量，盧女士並錄有廿五套幫助家長管教及訓練兒童的 CD、錄音帶、錄影帶及 VCD，包括《如何培養孩子的 EQ》及《幫助孩子發展逆境智能 AQ》；在美製作多套有關治療孩子及家庭問題的訓練錄影帶，和中文出版的《處理憤怒情緒新方法》，供社會服務機構作訓練用途。2001 年為老師們製作了「恩威並施課堂教學新方法」VCD 及 2003 年的「師長如何幫助孩子克服讀寫障礙」VCD，深受學校歡迎。

每年盧女士回港為香港各大學、中小學的家教會、各社會工作及教育機構主講各項課程及訓練，均極受歡迎，座無虛席；盧女士更機智敏銳地解答有關講題的提問，實令參加者獲益良多。

2003 年 Norma 與夫婿在美國德薩斯州州立大學社會工作系，開始設立遊戲治療優秀方法研究基金，鼓勵遊戲治療工作日後發展。

## 聽眾對 Norma 講座의 回應

- 「一直很想有人教我如何教導我的孩子，直到聽了 Norma 講座，掌握了她建議幾個重要原則，再配合她建議的方法與技巧，現在我覺得自己更了解我的孩子，更有辦法去協助他成長。」
- 「很實用、有啟發性、建議方法可行及有效。」
- 「幽默風趣的表達手法、三小時的工作坊一點也不沉悶。」
- 「富經驗，提供具體處理方法。」
- 「很喜歡參加 Norma 的講座，她幽默風趣的表達，教人在輕鬆的氣氛下學會不少與青年人相處的『招數』。」
- 「演繹十分風趣、動聽、聽者心領神會。」

## 老師對 Norma 工作坊的回應

- 講者演繹手法輕鬆風趣，內容既豐富又充實，能讓老師對不同種類的學習困難學生，有進一步的了解。
- 講者提供的訓練方法很有創意、具獨特性及啟發性，除能針對個別學生的學習問題外，又能引起學生的學習興趣，使其在愉快中學習及成長。
- 個案分享很真實，講者能指導老師具體而有用的處理方法及程序。
- 綜觀全天培訓的推行形式有講座部分，亦有工作坊部分，能讓老師有實踐的機會，而且訓練遊戲很實用，有部分老師更立即去買英文砌字來教導學生。

**費用：** \$150(會員) \$180(非會員) \$75(全日制學生)  
聽講證書另付 \$30

**語言：** 粵語

**地點：** 香港理工大學應用社會科學系 GH201 室

**形式：** 講授、示範

## 報名須知

- ❖ 填妥下列報名表格，先傳真至 23561469 留位，再連同劃線支票寄回本會。支票抬頭請寫「香港專業輔導協會有限公司」或 The Hong Kong Professional Counselling Association Ltd.
- ❖ 收到費用後，會以電郵或傳真作實。收據會在工作坊當日派發。
- ❖ 已交費用，恕不退還。
- ❖ 如需要聽講證書，請另付三十元正。

## 如何培養孩子的逆境(反彈)能力 (31.10.2003)

姓名：(英文) \_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_

會員編號：(如適用) \_\_\_\_\_

會員\$150       非會員\$180       全日制學生\$75

需要聽講證書 \$30

支票號碼： \_\_\_\_\_ 付款銀行： \_\_\_\_\_

金額： \_\_\_\_\_

機構名稱 / 職位： \_\_\_\_\_

機構地址： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_ 傳真號碼： \_\_\_\_\_

電郵地址： \_\_\_\_\_

郵寄： 九龍紅磡香港理工大學應用社會科學系 GH203 室  
轉交香港專業輔導協會

查詢： (電郵) [enquiry@hkpca.org.hk](mailto:enquiry@hkpca.org.hk)  
(電話) 23347172 (上午)



香港專業輔導協會

The Hong Kong Professional Counselling Association

## 如何培養孩子的逆境(反彈)能力

講者

Ms. Norma Leben

理盧幼慈碩士

ACSW, LMSW-ACP, RPT-S,  
IBECPT, CPT-P

二零零三年十月三十一日 (星期五)

晚上七時至九時三十分

香港理工大學應用社會科學系 GH201 室

協辦:香港理工大學應用社會科學系

九龍紅磡香港理工大學應用社會科學系 GH203 室轉遞  
電話 23347172      電郵 [enquiry@hkpca.org.hk](mailto:enquiry@hkpca.org.hk)  
傳真 23561469      網址 [www.hkpca.org.hk](http://www.hkpca.org.hk)