

## 工作坊

### 善用九型人格學-- 如何改善自己的溝通技巧

各位有否感到與其他人溝通相處時,各人思考理念或溝通模式,大相逕庭。

這正是九種性格人格學中所指,各人的“號數”不同,大家的思維方式也有不同。

九種性格人格學理論是一種著名的個人性格系統分析,它不單提供自我了解個人性格的方法,同時,也可協助大家洞察他人的性格及思考方式。試想“1”號仔的完美主義者會如何與“4”浪漫主義者相處呢?明白自己及他人性格,不單促進自我個人成長,也能有效地與別人相處。如果你知道身邊的朋友、親人或自己是甚麼“號仔”,從而改善大家的相處關係,現在則為大家打開這神秘面紗。

內容：

1 學習自我評估所屬的性格取向

2 改善與不同性格取向的人溝通相處

**授課形式：** 遊戲、討論、心理測驗、遊戲、工作坊:小組分享形式等等。

**語言：**廣東話, 英語為補充

**地點：**香港浸會大學教育學系 R2 樓(九龍塘聯福道)

**日期：**25/6/07(星期一)及 28/6/07(星期四)

**時間：**晚上 7:00-9:30

**導師:**Ms. Irene Chow

註冊社工, 社會工作榮譽學士, 浸會大學社會工作碩士

周女士曾負責個案工作多年, 現為香港中文大學及香港浸會大學持續教育學院兼職課程導師、香港明愛專業及成人教育中心課程導師, 分別繼續教授輔導課程及人際關係工作坊。

此外, 亦曾擔任副學士、輔導、躍進課程導師, 負責教授人際傳意工作坊及輔導技巧與壓力處理工作坊、九型人格工作坊, 以協助參加者面對尋找工作與人際關係的困難與壓力。

同時, 近期正編寫及推行中小學校 - 校本課程的輔導工作, 以培養青少年有積極的人生觀面對逆境, 學習有效控制自我情緒的技巧。

**內容重點:**

25/6/07	-以不同九種性格人格學評估方法(非單單以問卷調查形式), 從而學習自我評估, 所屬的性格取向。 -簡介九種性格人格學每種人格---不同思維方式、各人的溝通技巧。
及 28/6/07	-以不同個案生活例子、電影片段...等等, 從多元化形式, 以明白自我了解個人性格, 也改善自己的溝通技巧, 使自己在眾人中更受歡迎。

**費用：**

會員	非會員
600 元	650 元

## 報名須知

- ❖ 申請者須填妥報名表格，連同所需費用支票（抬頭：香港專業輔導協會有限公司 / The Hong Kong Professional Counselling Association Ltd.）郵寄至：九龍新界沙田安睦街 8 號香港浸會大學國際教育學院轉香港專業輔導協會秘書處收；或傳真至本會。
- ❖ 講座以先到先得方式報名，並於活動前七天截止。逾期遞交申請表格，祇在該講座名額未滿的情況下，才被考慮；
- ❖ 報名表格可自行影印；
- ❖ 本會於活動日期前七天透過申請者所填報之電郵地址或傳真發出講座通知書（如申請者未有提供電郵地址，本會將以郵寄方式寄出上課通知書）；
- ❖ 報名者於報名時所提供的資料，如有資料不全或虛報，報名將不被處理；

本會保留更改活動講師、時間、地點及內容之權利。本會保留更改活動講師、時間、地點及內容之權利。

### 善用九型人格學--- 如何改善自己的溝通技巧 (25/6/07 及 28/6/07)

<input type="checkbox"/> 出席工作坊 <input type="checkbox"/> <i>request attendance certificate \$30</i>	會員 <input type="checkbox"/> \$600 總費用 \$	非會員 <input type="checkbox"/> \$650
---	---	---------------------------------------

姓名：（中文） \_\_\_\_\_ （英文） \_\_\_\_\_

通訊地址： \_\_\_\_\_

電話（流動）： \_\_\_\_\_

辦事處電話： \_\_\_\_\_

傳真： \_\_\_\_\_

電子郵箱： \_\_\_\_\_

會員編號（如有）： \_\_\_\_\_

#### 地址：

香港專業輔導協會秘書處 九龍新界沙田安睦街 8 號香港浸會大學國際教育學院（石門校舍）轉交



香港專業輔導協會

The Hong Kong Professional Counselling Association

## 工作坊

善用九型人格學-- 如何改善自己的溝通技巧

導師: Ms Irene Chow

(註冊社工，社會工作榮譽學士，浸會大學社會工作碩士)

日期： 25/6/07(星期一)及 28/6/07(星期四)

7:00pm –9:30pm



香港浸會大學

#### 本會聯絡資料：

地址：香港專業輔導協會秘書處 九龍新界沙田安睦街 8 號香港浸會大學國際教育學院（石門校舍）轉交

電話： 2334 7172

電郵： enquiry@hkpca.org.hk

傳真： 2356 1469

網頁： www.hkpca.org.hk