

「個人危機事故之壓力處理及支援」證書課程

Critical Incident Stress Management Certificate Course on

“Individual Crisis (CISM) Intervention and Peer Support”

**(Co-organized by the Hong Kong Professional Counselling Association and
Department of Applied Social Science, the Hong Kong Polytechnic University)**

(I) 課程目標

人面對突如其來的危機事故，個人的情緒及精神不其然受到影響。作為助人者，如何協助當事人了解及處理危機事故後的壓力徵狀，「個人危機事故之壓力處理及支援」證書課程，將以有系統及規律的方法去演繹危機事件帶來的傷害，減低當事人的身心受創，助你掌握基本的個人危機事故壓力處理基本知識及技巧，協助當事人走出心靈的廢墟。

(II) 課程內容

- 處理危機事故壓力的基本概念及譯釋
- 處理危機壓力之溝通技巧
- 面對危機及創傷事故後的身心反應
- 處理個人危機事故壓力之模式；SAFER MODEL
- 危機事故中常遇到的困難及處理方法
- 個案討論、分析及示範

此課程將透過講解、個案討論，錄影帶及技巧示範，讓參加者能對個人面對危機事故壓力中處理之知識及技巧有充分理解和能掌握基本的危機處理技巧。

(III) 證書

參加者能完成兩天訓練工作坊〈共 13 小時〉可獲由美國「國際危機事故壓力協會」頒發認可之「個人危機事故之壓力處理及支援」專業證書乙張。

(IV) 課程安排

日期：31/7/2010 及 1/8/2010（星期六，日）

時間：9:30am-6:00pm

地點：香港理工大學 GH201 室

(V) 費用

\$1,500 非會員

\$1,400 會員

\$800 全日制學生

- 費用包括：
- a. 「個人危機事故之壓力處理及支援」專業證書乙張。
 - b. 美國「個人危機事故之壓力處理及支援課程資料冊」
 - c. 堂上筆記

(VI) 截止日期

10/6/2010（先到先得，額滿即止）

人數：30

報名表格見附件

(VII) 報名辦法

報名及郵遞辦法：請將支票及表格寄往以下地點：

The Hong Kong Professional Counselling Association
c/o College of International Education
Hong Kong Baptist University (Shek Mun Campus),
8, On Muk Street, Shatin, N.T
(Critical Incident Stress Management Certificate Course)

(抬頭: The Hong Kong Professional Counselling Association Ltd)

(VIII) 查詢

電話：23347172 Fax：23561469

電郵：enquiry@hkpca.org.hk

講者介紹

嚴穗華

社會工作學士（浸會大學）、深造文憑（家庭本位社會工作）（理工大學）、教育碩士（輔導）（中文大學）。

註冊社會工作者，澳洲墨爾本大學認可〈成人及青少年精神健康急救〉導師、美國〈國際危機事故壓力處理〉認可培訓導師、督導主任、認可專業輔導員（香港專業輔導協會）、香港專業輔導協會常務秘書。嚴穗華女士是一位經驗豐富的輔導及培訓人員。曾往美國賓夕凡尼亞州貝克認知療法學院（Beck Institute for Cognitive Therapy and Research）深造認知療法（Cognitive Therapy）及往澳洲修畢催眠治療（The College of Medical Hypnosis），對心理治療及情緒病之治療甚有興趣及經驗。著作包括有：《朋輩輔導訓練之概念與實踐：導師手冊》；《輔導個案：示範與啟迪》；《人人都不喜歡我》、《夫妻同心：「打情罵愛」？》、《精神健康急救：了解和體驗》等等。九五年前曾擔任家庭服務中心社工、學校社工、家庭生活教育社工、身心健康小組導師、實習社工導師及商業機構客席講師。九五加入香港教育學院學生事務處擔任輔導主任一職，負責準教師的輔導工作，以及策劃和推行個人及專業發展活動。嚴女士也曾為中文大學培訓資優學生領袖，應多間學校邀請為在職教師作培訓工作。嚴女士也應邀為大學及教育局為在職教師及人仕作輔導培訓工作。也曾兼任城市大學及浸會大學輔導碩士班講師。現任理工大學學生事務處學生發展組輔導主任。