

「正法治療」如何處理人生的痛苦

慈山寺佛法心靈輔導中心為香港首間結合佛法與專業輔導的中心。旨在以佛法智慧啟迪之專業輔導，協助有困擾和徬徨無助的當事人，舒緩情緒壓力，提升正面能量，從而認清個人選擇，學習解難方法和建立人生方向。

中心社工和輔導員透過不同的手法向有需要的人士提供專業的佛法心靈輔導，服務採用「正法治療」方向，讓求助者尋覓心安法門。

講者將從「正法治療」角度，分享如何協助求助者辨識及處理生命中的痛苦，調適身心，活出順遂的人生。

日期：2021年10月30日（六）

時間：下午 2:30-4:30

地點：佐敦吳松街 突破中心一樓功能室

語言：中文

費用：\$200（會員）；\$300（非會員）

二人同行優惠：[需在同一表格內同時報名]

\$150（每位會員）

\$250（每位非會員）

進修學分：2

講者：嚴穗華博士（詳情見頁二）

網上報名：<https://bit.ly/3xuzvHk>

截止報名：
2021年
10月15日

名額有限 先到先得 額滿即止!!
參加者均可獲贈《療心系列》心靈個案彙編一本

報名辦法：

填妥網上表格，獲協會通知確認入選後，按指示交費

地址：香港火炭坳背灣街 2-12號

威力工業中心六樓S-V單位18 號室

香港專業輔導協會

查詢電話：852-2334 7172

「正法治療」如何處理人生的痛苦

講者：嚴穗華博士

現職慈山寺副秘書長（社會服務）及佛法心靈輔導中心主管。香港專業輔導協會院士、註冊調解員（香港）及註冊社會工作者。

嚴博士為澳洲雪梨科技大學教育博士、香港中文大學教育碩士（輔導）、香港浸會大學社會工作學士，並持有香港理工大學深造文憑（家庭本位社會工作）。此外，具認可輔導督導、認證輔導師、「長者、成人青少年精神健康急救認可培訓導師（澳洲）、美國「國際危機事故壓力處理」認可培訓導師、「正念自我慈悲」課程導師（美國）及「正念、靜觀子女教養」課程導師（荷蘭）等專業認證。

在教育方面，為現任香港大學佛學研究中心客席副教授，並曾任大學實習社工導師，及以及曾兼任城市大學、浸會大學輔導碩士班講師及商業機構客席講師等職位。

在培訓與實務方面：曾在大學及教育局，為在職教師及人士提供輔導培訓，以及多間學校擔任在職就是等培訓工作。在社會工作的實務經驗方面，曾擔任家庭服務中心社工、學校社工、家庭生活教育社工，以及身心健康小組導師等職位。

著作計有：《輔導個案：示範與啟迪》，《精神健康急救：了解和體驗》、《前輩輔導訓練知概念與實踐：導師手冊》；擔任「慈山寺佛法心靈輔導中心」出版系列的編輯，包括《療心系列：一至五》，《心耕細作導吾心：心靈輔導個案彙編》等。

